

PRAVIDLA SOUTĚŽE MĚSTO V KŘEČI 2026

I. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ A ROLE TÝMU

1. **Charakter akce:** Město v křeči je zážitková a simulační soutěž v poskytování první pomoci v reálných podmínkách fungujícího města.
2. **Role týmu:**
 - Soutěžní týmy v simulaci nefungují jako náhodní kolemjdoucí, ale jako **organizované pomocné síly zdravotnické záchranné služby**.
 - Tým operuje samostatně v terénu s cílem stabilizovat pacienty do příjezdu profesionálů, případně samostatně vyhodnotit závažnost stavu.
3. **Cíl:** Provéřit schopnost týmové spolupráce, rozhodování, improvizace a odborných znalostí pod tlakem.

II. ÚČASTNÍCI A TÝMY

1. **Složení týmu:** Tým je vždy tříčlenný (3 osoby).
2. **Věk:** Minimální věk účastníka je 15 let (mladší 18 let pouze se souhlasem zákonného zástupce).
3. **Zdravotní stav:** Účast na vlastní nebezpečí.

III. VYBAVENÍ A MATERIÁL

1. **Zdravotnický materiál:**
 - Je **PŘÍSNĚ ZAKÁZÁNO** používat vlastní zdravotnický materiál či lékárničky.
 - Veškerý spotřební materiál fasují týmy na určené „Základně“.
 - Je odpovědností týmu, aby měl u sebe vždy zásobu materiálu na **2 až 3 stanoviště dopředu**.
 - Norma spotřeby: Na jednom stanovišti se počítá se spotřebou odpovídající jedné ošetřovací sadě. Taktika zásobování je součástí soutěže.
2. **Povinná výbava týmu:**
 - Mobilní telefon s datovým tarifem, funkční GPS a možností volání.
 - Powerbanka (pro zajištění funkčnosti telefonu po celou noc).
 - Vlastní automobil (pro přesuny mezi lokalitami), pokud organizátor neurčí u konkrétního ročníku jinak.
3. **Doporučená výbava:**
 - Čelovky/svítilny (důrazně doporučeno).
 - Oblečení do nepohody/na zničení, pevná obuv.

IV. SYSTÉM SOUTĚŽE A HODNOCENÍ

1. **Princip:** Vítězí tým s nejvyšším počtem bodů. Čas a počet stanovišť nejsou předem známy.
2. **Strategie volání ZZS:**
 - Týmy nevolají ZZS automaticky ke každému případu. Volání probíhá simulovaně přes **soutěžní dispečink**.
 - **Indikace:** ZZS volejte **pouze po pečlivém zvážení** a primárně u život ohrožujících stavů nebo tam, kde stav pacienta přesahuje kompetence a možnosti týmu.
 - **Penalizace (Under-triage):** Pokud tým nezavolá pomoc k pacientovi, jehož stav to vyžaduje (chybné vyhodnocení závažnosti), bude tento krok trestán **ztrátou bodů**.
 - **Penalizace (Over-triage):** Pokud tým zavolá pomoc k banálnímu stavu, který by zvládli vyřešit sami nebo který nevyžaduje okamžitý zásah (zneužívání kapacit ZZS), bude tento krok rovněž počítán za **trestné body**.
 - **Týmy fungují jako organizovaná složka ZZS, z toho plyne, že o situaci ZZS ví. Posádka ZZS kontaktuje primárně v případě život ohrožujících stavů.**
3. **Bodování stanovišť:** Hodnotí se postup podle Standardů první pomoci ČČK 2023, komunikace, bezpečnost, celkový dojem a taktika.
4. **Logistika:** Čas cesty, kilometry a komunikace se hodnotí váhou jednoho stanoviště.
5. **Bonusové body:** Možnost získat bonusové body od rozhodčího stanoviště za „dojem“.
 - Na každém stanovišti je k dispozici balík bodů v rozmezí **1 až X**, kde **X** je celkový počet soutěžních týmů.
 1. *Příklad: Pokud soutěží 15 týmů, rozdělují se body 1 až 15.*
 - **Rozhodčí je povinen rozdělit body tak, že žádný počet bodů se nesmí opakovat.**
 - **Nejlepší tým v „dojmové části“** na stanovišti získá **X bodů** (maximum).
 - **Nejhorší tým v „dojmové části“** na stanovišti získá **1 bod** (minimum).
 - Rozhodčí hodnotí komplexní výkon: medicínský postup, komunikaci, bezpečnost, týmovou spolupráci a zvládání stresu.
6. **Fair Play:** Zákaz hledání postupů na internetu a konzultace s jinými týmy.

V. BEZPEČNOST A STOP-SLOVO

1. **Heslo:** Pro reálné krizové situace (skutečný úraz) platí heslo **„OSTREJ!“**.
2. **Nulová tolerance:** Zákaz alkoholu, drog, kratomu a jiných podobných látek.

VI. STARTOVNÉ A STORNO PODMÍNKY

Typ registrace	Částka	Podmínky platnosti
FIRST MINUTE	1 500 Kč	Platí pro přihlášky odeslané a uhrazené do 31. 1. 2026.
STUDENTSKÝ TÝM	1 500 Kč	Platí po celou dobu registrace. Podmínkou je, že všichni 3 členové týmu jsou studenti prezenčního studia mladší 26 let (nutno doložit ISIC nebo potvrzením o studiu při prezenci).
STANDARD	1 800 Kč	Platí pro ostatní týmy přihlášené od 1. 2. 2026 do naplnění kapacity.

1. **Storno podmínky:** Vzhledem k nákladům na maskování, pronájmy a materiál (které je nutné hradit předem), platí následující pravidla pro vrácení startovného při odhlášení týmu:
 - **Více než 30 dní před akcí:** Storno poplatek 25 % (vracíme 75 % startovného).
 - **Méně než 30 dní před akcí:** Storno poplatek 50 % (vracíme 50 % startovného).
 - **Méně než 14 dní před akcí:** Storno poplatek 100 % (startovné se nevrací).

VII. MÉDIA A GDPR

1. **Souhlas se zveřejněním:** Registrací tým uděluje souhlas s pořizováním fotografií a videozáznamů organizátorem a jejich použitím pro propagační účely soutěže (web, sociální sítě, tisk).

VII. PROTESTY

Jsme jen lidé, ale pravidla jsou pravidla. Pokud máte pocit, že došlo k omylu rozhodčího, máte právo se ozvat. Postup je však striktní.

1. **Fáze 1: Okamžité nahlášení (Telefonicky)**
 - Pokud tým nesouhlasí s verdiktem či hodnocením na stanovišti, musí tento nesouhlas nahlásit **telefonicky Hlavní rozhodčí**.
 - **Lhůta:** Protest musí být nahlášen bezprostředně po opuštění daného stanoviště (než tým dorazí na stanoviště další).
 - Zpětné reklamace na základě výsledkové listiny nebudou brány v potaz.
2. **Fáze 2: Oficiální podání (Písemně)**
 - Po příjezdu (na Základnu) tým potvrdí svůj telefonicky nahlášený protest písemnou formou do rukou Hlavní rozhodčí.
3. **Kauce:**
 - S písemným podáním musí tým složit kauci **1 000 Kč** v hotovosti.
4. **Rozhodnutí:**

- O protestu rozhoduje Hlavní rozhodčí po konzultaci s Ředitelem soutěže, rozhodčím daného stanoviště, figurant daného poranění má hlas poradní. Proti rozhodnutí není odvolání.
- **Uznáný protest:** Kauce se vrací, body se opravují.
- **Neuznaný protest:** Kauce propadá ve prospěch pořadatele a bude použita pro další ročník soutěže.

IX. NÁPOVĚDY A TIPY

1. Zkratka je vždy delší a zato obtížnější trasa.
2. To, že pacient křičí, znamená, že dýchá. Bojte se ticha.
3. Mapa nelže.
4. Vybavení, které jste si "pro jistotu" nevzali, budete potřebovat hned na příjezdu na stanoviště.
5. Dispečink má vždycky pravdu. I když mlčí.
6. Pacient začne zvracet v momentě, kdy si sundáte rukavice.

XI. ZÁVĚREČNÉ USTANOVENÍ

Ředitel soutěže si vyhrazuje právo na změnu pravidel kdykoliv před i v průběhu akce, vyžadují-li to okolnosti. Neznalost pravidel neomlouvá a nedává právo na vrácení startovného. Součástí pravidel jsou i přílohy (Komunikační manuál, Bezpečnostní protokol)

KONTAKT:

Jakub Folk

Ředitel soutěže

721 226 242

Jakub.folk@cckpraha1.cz

Marie Pátíková

Hlavní rozhodčí

733 289 277

Patikovamarie22@gmail.com